

## LA FORMATION

### ● Objectifs :

- Observer, évaluer le public, repérer ses potentialités et ses besoins
- Concevoir une démarche pédagogique de prévention des chutes
- Concevoir une animation adaptée aux seniors actifs, aux personnes âgées en perte d'autonomie
- Connaître les politiques de prévention des chutes

### ● Contenus :

- La chute : causes et conséquences
- Le vieillissement des fonctions d'équilibration
- Les tests d'équilibre : protocole et évaluation
- Les conseils pédagogiques pour une animation adaptée : mise en situation, programmation, évaluation
- La procédure de mise en place et le financement (dossier administratifs, convention, matériels, ...)
- Les conseils d'hygiène de vie

● **Moyens pédagogiques :** mises en situations pédagogiques, travail individuel et de groupe, outils pédagogiques

## LA SESSION DE FORMATION

### ● Responsable de la formation

Elus Comité Régional : GENTET Pascale : Représentante Légale  
SERRURIER Evelyne : En charge de la formation

### ● Intervenants :

Directeur de formation : Renée JEANNERET

Conseiller de formation : Martine COTTA

Intervenants ponctuels

● **Durée :** 40 h en centre de formation

● **Effectif :** 20 personnes maximum

### ● Conditions d'entrée en formation :

Etre animateur EPGV Senior Salle, CQP ALS avec une expérience d'animation auprès du public visé, BE ou BP + module Connaissance de l'EPGV, professionnel de santé (niveau III) + expérience d'animation sportive avec le public Senior

● **Validation de la formation :** Certification fédérale – Attestation de présence

● **Lieux de la formation :** Lyon 8<sup>e</sup> - Rillieux la Pape (69)

● **Date limite d'inscription :** 15 octobre 2009

● **Dates de formation :** 31 octobre 2009 (matin)  
10 au 12 décembre 2009  
3 et 4 Juin 2010

## LE COÛT

● **Frais de dossiers :** 15 €

● **Frais pédagogiques :** 400 € possibilité de financement par les OPCA (Unifformation)

### ● Frais annexes :

- **Hébergement et transport :** non compris

## Renseignements et inscriptions

Comité Régional EPGV du Lyonnais

392, rue des mercières - 69140 RILLIEUX LA PAPE

Tél : 04 78 88 40 08 – Fax : 04 78 88 49 14 – Courriel : coreg015@aliceadsl.fr